

# Conduite à tenir pour prévenir la diffusion des infections Covid-19 A l'attention des AIDES A DOMICILE

Ce document a pour objectif d'informer les aides à domicile sur les gestes qu'elles doivent réaliser **obligatoirement** dans le cadre des précautions standard pour prévenir la diffusion de l'infection au virus émergent SARS• CoV-2 au domicile.

## Les Prérequis

- Hygiène corporelle quotidienne
- Cheveux propres et totalement attachés
- Lunettes de vue maintenues propres
- Les boucles d'oreilles, les piercings et les chaînes doivent rester discrètes

### Les mains :

- Ongles courts, ne dépassant pas la pulpe des doigts
- Pas de vernis, même incolore
- Pas de faux ongles, ni gel, ni résine
- Pas de bijoux (**y compris alliance**) sur les mains et avant-bras

## Indications et Mesures à prendre

### **A L'ARRIVEE AU DOMICILE :**

**Réaliser** une hygiène des mains par friction hydro alcoolique (voir technique au verso)

#### **En cas de pénurie de solution hydroalcoolique (contexte Covid-19)**

**Remplacer** la friction hydro alcoolique par un lavage simple des mains (eau et savon doux) et **sécher** par tamponnement avec essuie-tout à usage unique (voir technique au verso)

- Le flacon de savon doux sera réservé pour votre propre usage et gardé avec votre matériel

**Porter** un masque chirurgical pendant toute la visite si le patient tousse ou si vous tousez

#### **En cas de prise en charge de patient suspect ou infecté à Covid-19**

Le patient est informé qu'il doit **porter un masque chirurgical** (prescrit par son médecin traitant)

**Protéger** systématiquement la tenue professionnelle (tablier plastique, sur blouse...)

**Faire** tourner la tête du patient (si possible) lors de soin proche

**Jeter** votre masque en fin de visite dans un sac poubelle et le fermer

## En cas d'aide à la toilette ou nursing (change)

### **LORS DU SOIN :**

**Nettoyer-désinfecter** le lieu de soin avec un produit "détergent-désinfection virucide" ou eau de Javel

**Préparer** le matériel nécessaire

**Réaliser une Hygiène des Mains (HDM) par une friction Hydro Alcoolique (FHA), avant soin**

**Mettre** des gants à usage unique si risque de contact avec des liquides biologiques ou du sang

**Mettre** un tablier plastique à usage unique si soin souillant ou mouillant

**Réaliser une HDM par FHA, après chaque soin**

### **FIN DES SOINS :**

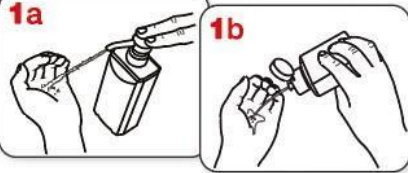
**Eliminer** les déchets et les éléments de protection dans un sac poubelle et le fermer.

**Réaliser** une HDM par FHA

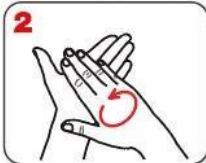
## Technique hygiène des mains

### Friction hydro-alcoolique – Comment ?

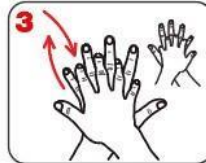
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



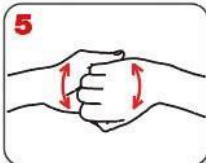
2  
Paume contre paume par mouvement de rotation,



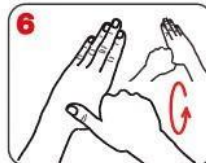
3  
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



4  
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



5  
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



6  
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



7  
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



8  
Rincer les mains à l'eau,



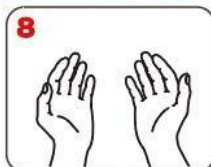
9  
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



10  
fermer le robinet à l'aide de la serviette.



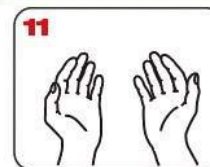
20-30 secondes



8  
Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



40-60 secondes



11  
Les mains sont prêtes pour le soin.

## Technique port du masque

### Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave  
les mains



Je tourne mon masque  
dans la bonne direction  
(bord rigide en haut,  
face blanche vers moi)



J'attache le  
haut de mon  
masque



Je pince le bord  
rigide pour  
l'ajuster à mon  
nez



J'attache le bas  
de mon masque



Pour le retirer, je  
ne touche que  
les attaches



Je jette mon  
masque et je  
me lave les  
mains